

EXTRA

SEGUNDA EDIÇÃO
RIO DE JANEIRO
DOMINGO, 11 DE JULHO DE 2021
ANO XXV
NÚMERO 9.095

R\$ 3



Aponte
o câmara
do celular
e acesse
o EXTRA



UMA DUPLA DE OURO

Na expectativa pelo início da Olimpíada de Tóquio, Bárbara Coelho e Carol Barcellos compartilham com o EXTRA histórias de luta e superação na vida pessoal.

canal

ACORDA, MENINA!

Duas receitas para deixar o domingo muito mais gostoso



ORGANIZE A SUA VIDA FINANCEIRA

GUIA PARA ECONOMIZAR NAS DESPESAS DO MÊS



Consumidor pode mudar de tarifa de luz, ter desconto e adotar novos hábitos



Medidas simples evitam desperdício de água em casa



Aplicativo gratuito ajuda a encontrar internet com preço menor



Usuário de internet deve analisar perfil e aproveitar as ofertas de operadoras



Aprenda como fazer o gás de cozinha durar mais. PÁGINAS 10 E 10

RETRATOS DA VIDA

O 'zagueiro' que Gabigol não driblou



Alexandre Frota, que se transformou em um xerife contra eventos clandestinos na pandemia, conta como foi flagrar Gabigol em um cassino. PÁGINA 22

Muita calma nessa hora



Aos poucos, os cariocas vêm retomando algumas atividades de lazer, como curtir o Samba do Trabalhador, mas medidas de segurança contra a Covid devem ser mantidas. PÁGINA 8

JOGO EXTRA

Fil de Renato encara o Bahia com muito axé!

Técnico rubro-negro enfrenta seu primeiro desafio no Brasilão, em jogo que acontece hoje em Salvador.



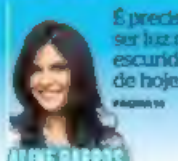
PÊNALTI
No Maracanã, o Flu perde para o Grêmio

SÓ TEM FERA NO DOMINGÃO DO EXTRA!



Dupla dinâmica da Alerj se separa. PÁGINA 6

BERENICE SEABRA



É preciso ser luz na escuridão de hoje. PÁGINA 10

ALVINE BARROS



O poder da fé nas batalhas da vida. PÁGINA 11

PADRE MARCELO ROSSI

PM não tem câmeras para filmar as ações

Um ano após receber verba, estado não comprou o equipamento para uso na farda. PÁGINA 10